

Face à la complexité...

À la croisée du « raisonnement logique » et de la « pensée dialectique », l'entraînement mental propose des repères permettant - à celui qui s'y exerce - de réconcilier créativité intellectuelle, développement personnel et responsabilité sociale.

Nul fantasme d'outil, de grille d'analyse ou de communication, ici. Juste une « petite alphabétisation méthodologique », ne réduisant pas l'activité intellectuelle au seul horizon de l'utilité immédiate ou de l'adaptation docile à l'existant. L'entraînement mental prolonge ainsi une des traditions les plus riches de l'éducation populaire née de la Résistance. Assez pour s'y retrouver lorsqu'il s'agit par exemple :

- de lier expérience pratique et abstraction « concrète » ;
- de se gratifier de l'auto-formation et de l'information permanentes ;
- de pratiquer l'observation, l'écoute, la lecture actives ;
- de préférer le travail de la pensée à l'obligation sociale de réfléchir ;
- de développer les capacités d'expression écrite et orale ;
- de s'occuper de la tâche engagée et non de s'en préoccuper dépressivement ;
- d'organiser l'activité individuelle ou d'animer l'action collective ;
- d'éclairer assez l'envers du décor pour en bien intuitionner l'endroit ;
- de résister aux confusions portées par l'air du temps urgent/important, méthode/méthodologie, besoin/désir, efficience/efficacité, possible/souhaitable, difficulté/problème, erreur/faute, tolérance/complaisance, élucidation/argumentation, concret/simple, morale/éthique...*

* Texte pour partie repris d'une présentation de Pierre Davreux/Association La Talvère

Information et inscription

- **CREFAD Auvergne** : 9 rue Sous les Augustins – 63000 Clermont-Fd
tél : 04 73 31 50 45 – fax : 04 73 31 15 26
crefad.auvergne@wanadoo.fr
- **CREFAD Lyon** : 2 rue Camille Jordan – 69001 Lyon
tél : 06 14 22 01 28 – crefadlyon@voila.fr
- **dASA** : 53 rue de la Pardige – 43100 Brioude
tél : 04 71 74 97 81 – fax : 04 71 00 16
association.dasa@wanadoo.fr
- **PIVOINE** : 24 avenue de la Paix – 87120 Eymoutiers
tél : 05 55 69 24 59 – pivoine@crefad.info
- **IDEES** : 2 rue Michelet – 12400 Saint-Afrique
tél : 05 65 99 38 42 – vjannot@relier.info
- **La Co-opérative** : 33 rue des Moulins - 26000 Valence
tél : 04 75 25 43 67 – la.co-operative@wanadoo.fr

entraînement mental

Penser et agir dans la complexité Analyser des situations problématiques

Objectif

Permettre aux participants de découvrir, questionner, renforcer une approche de situations concrètes à partir de et avec la méthodologie de l'entraînement mental afin de pouvoir mieux analyser les situations et ajuster l'action (méthode créée par l'association Peuple et Culture en 1945 et actualisée en permanence depuis).

L'entraînement mental est une méthode, une démarche, une invitation à l'entraînement de la pensée, individuel et collectif, et à l'engagement dans l'action. C'est une méthode que nous proposons comme un cheminement, fait de questionnement et de raisonnement, en vue de penser par soi-même. Non pas de penser par idées générales, mais de penser en partant de notre milieu vécu, d'interrogations rencontrées dans nos vies professionnelles et quotidiennes.

C'est aussi une démarche qui vise l'émancipation de la pensée à l'égard des conditionnements qui la brident.

En s'appuyant sur l'expérience concrète il est possible de nous dégager de nos seules perceptions et émotions pour faire l'effort de considérer chaque situation à partir d'autres points de vue que les nôtres et à examiner les contradictions et les tensions dans lesquelles nous avons souvent tendance à nous empêtrer. Il s'agit de faire ces détours pour chercher à comprendre avant d'agir, d'aiguiser notre lucidité à l'égard de la puissance de nos illusions. Et il s'agit de développer nos capacités individuelles et collectives, d'expression, d'analyse, d'imagination et de projet.

L'entraînement mental, c'est enfin une invitation à ne pas se laisser entraîner à tous les entraînements irréflechis. Nul conditionnement dans cette invitation, bien au contraire, car c'est de déconditionnement dont il s'agit. Pour se dégager de nos habitudes de pensée, de nos préjugés, de nos élans irréflechis, pour ne pas rester prisonniers de vues étroites ou simplistes.

Bref, nous sommes dans l'éducation populaire et au cœur de son projet d'émancipation des individus et des collectifs.

Démarche

C'est essentiellement à partir des situations concrètes amenées par les participants que l'on favorisera la découverte des différents mécanismes de pensée et d'action. Il s'agira, non de traiter les situations, mais de les travailler afin de dégager des pans d'interrogation, d'analyse et de perspective d'action (fondements théoriques et pratiques de la méthode).

Une session découverte permet de découvrir et de comprendre.

Une session approfondissement peut être suivie ensuite pour s'entraîner et se perfectionner.

Les sessions "entraînement mental"

Bulletin d'inscription

EYMOUTIERS (87)	EYMOUTIERS (87)	BRIOUDE (43)	CLERMONT- FD (63)	Saint-Etienne (42)	VALENCE (26)	CLERMONT- FD (63)
Session : EM1 découverte	Session : EM2 approfondisse- ment	Session : EM2 approfondisse- ment	Session : EM1 découverte	Session : EM2 approfondisse- ment	Session : EM1 découverte	Session : EM1 méthodologie du raisonnement
Dates : du lundi 3 au vendredi 7 novembre 2008	Dates : du lundi 8 au vendredi 12 décembre 2008	Dates : du mercredi 25 au vendredi 27 mars 2009 nocture jeudi 26 jusque 22h	Dates : en cours du soir les 4-7-8. mars 2009 ; 1-15-22-29 avril 2009 6 mai 2009	Dates : du lundi 12 au jeudi 15 janvier 2009	Dates : du jeudi 12 au dimanche 15 mars 2009	Dates : du lundi 18 au mercre- di 20 mai 2009
Horaires : 9h30 - 18h	Horaires : 9h30 - 18h	Horaires : 10h - 18h	Horaires : 18h - 22h	Horaires : 10h - 18h et 20h30 - 22h sauf le 15 à 18h	Horaires :	Horaires : 9h - 17h
Durée : 35h	Durée : 35h	Durée : 21 heures	Durée : 28h	Durée : 28h	Durée :	Durée : 21h
Intervenant : Christophe Chigot	Intervenant : Xavier Lucien	Intervenant : Christian Lamy	Intervenant : Christian Lamy	Intervenant : Xavier Lucien	Intervenant : Didier Pugeat	Intervenant : Michel Gasperin
Repas : possibilité de cuisiner	Repas : possibilité de cuisiner	Repas : compris à midi	Repas : non	Repas : compris	Repas :	Repas : non
Hébergement : possibilité d'organisa- tion	Hébergement : possibilité d'organisa- tion	Hébergement : sur demande	Hébergement : non	Hébergement : sur demande	Hébergement :	Hébergement : non
Participants : mini : 7 - maxi : 12	Participants : mini : 7 - maxi : 12	Participants : mini : 5 - maxi : 12	Participants : mini : 6 - maxi : 12	Participants : maxi : 15	Participants : mini : - maxi :	Participants : mini : - maxi :
Coût : renseignements auprès de PIVOINE	Coût : renseignements auprès de PIVOINE	Coût : 300 euros	Coût : 350 euros	Coût : 400 euros	Coût : renseignements auprès de la Co-opé- rative	Coût : 650 euros
Inscription :	Inscription :	Inscription :	Inscription :	Inscription :	Inscription :	Inscription :
PIVOINE 24 Av. de la Paix 87120 Eymoutiers	PIVOINE 24 Av. de la Paix 87120 Eymoutiers	dASA 53 rue de la Pardige 43100 Brioude	CREFAD Auvergne 9 rue Sous les Augustins 63000 Clermont-Fd	dASA 53 rue de la Pardige 43100 Brioude	La Co-opérative 33 rue des Moulins 26000 Valence	CREFAD Auvergne 9 rue Sous les Augustins 63000 Clermont-Fd

Nom

Prénom

Adresse

.....

.....

.....

courriel

.....

Tél

s'inscrit à la session :

EM1 - Eymoutiers.....

EM2 - Eymoutiers.....

EM2 - Brioude

EM1 - Clermont-Fd.....

EM2 - St-Etienne - janvier

EM1 - Clermont-Fd.....

EM1 - Valence - mars.....

à retourner

à l'association organisatrice