



# Actualité de l'Entraînement Mental

n°3 juin 2007

**Dans un monde de plus en plus complexe**, source de multiples dysfonctionnements et d'inégalités croissantes, il n'est pas d'intervention possible sans recours à beaucoup de rigueur et à une grande vigilance de la pensée.

**Méthode de base**, sans cesse actualisée depuis ses origines dans la Résistance, l'Entraînement Mental s'adresse aux femmes et aux hommes dans l'exercice de leur vie quotidienne comme en situation professionnelle et favorise leur réflexion personnelle ou leur engagement collectif.

**En situation professionnelle**, l'entraînement mental est une méthode pertinente, porteuse des exigences éthiques de l'éducation populaire, pour la conduite d'un projet, le débat et la prise de décision collective, ou encore pour l'animation de cycles culturels.

## Où et quand se former ?

Les formations à l'entraînement mental peuvent être prises en charge au titre de la formation continue.

Pour tout renseignement complémentaire, contacter les associations signalées ou la commission Éducation populaire de l'Union Peuple et Culture.



108 rue Saint Maur • 75011 Paris • t/ 01 49 29 42 80 • f/ 01 43 57 62 42  
e/ formation@peuple-et-culture.org • w/www.peuple-et-culture.org

**2007**

**MARS**

du mardi 20  
au vendredi 23

- **Session de découverte**
  - Brioude
  - Contact :  
Crefad Auvergne et dASA\*

samedi 24

- **Session d'approfondissement**
  - Mauves sur Loire (44)
  - Contact :  
Peuple et Culture Loire-Atlantique

**AVRIL**

du lundi 2  
au jeudi 5

- **Session d'approfondissement**
  - La Rochelle
  - Contact :  
Union Peuple et Culture

du jeudi 12  
au dimanche 15

- **Session de découverte**
  - Nantes
  - Contact :  
Peuple et Culture Loire-Atlantique

**MAI**

du jeudi 24  
au dimanche 27

- **Session de découverte**
  - Crest
  - Contact :  
Avril, Crefad Lyon, La Co-opérative-Pec

\* Coordonnées complètes des associations en dernière page.

**JUIN**

samedi 9

- **Journée d'approfondissement**
  - Nantes
  - Contact :  
**Peuple et Culture Loire-Atlantique**

**JUILLET**du mercredi 18  
au dimanche 22

- **Session d'approfondissement**
  - Vercors (Isère)
  - Contact :  
**Avril, Crefad Lyon, La Co-opérative-Pec**  
*"J'aime l'idée sportive et je la transporte volontiers  
dans le domaine de l'esprit", P. Valéry*

**SEPTEMBRE**

samedi 29

- **Journée d'approfondissement**
  - Nantes
  - Contact :  
**Peuple et Culture Loire-Atlantique**

**NOVEMBRE**du jeudi 8  
au dimanche 11

- **Session de découverte**
  - Nantes
  - Contact :  
**Peuple et Culture Loire-Atlantique**

du jeudi 22  
au dimanche 25

- **Session de découverte**
  - Aubenas
  - Contact :  
**Avril, Crefad Lyon, La Co-opérative-Pec**

samedi 24

- **Journée d'approfondissement**
  - Nantes
  - **Peuple et Culture Loire-Atlantique**

## Coordonnées des associations qui organisent ces formations à l'entraînement mental

- Avril** — 7 avenue de Sierre  
07200 Aubenas  
t/ 04 75 35 94 02  
e/ avril@association-avril.org
- Crefad Auvergne** — 9 rue Sous les Augustins  
63000 Clermont-Ferrand  
t/ 04 73 31 50 45  
e/ info@crefad.info
- Crefad Lyon** — 2 rue Camille Jordan  
69001 Lyon  
t/ 06 14 22 01 28  
e/ crefadlyon@voila.fr
- dASA** — 4 rue Latour d'Auvergne  
43100 Brioude  
t/ 04 71 74 97 81  
e/ dasa@crefad.info
- La Co-opérative Peuple et Culture** — 33 rue des Moulins  
26000 Valence  
t/ 04 75 25 43 67  
e/ la.co-operative@wanadoo.fr
- Peuple et Culture Haute-Normandie** — 33 rue du Pré de la Bataille  
76000 Rouen  
t/ 02 32 10 64 07  
e/ pec.hn@wanadoo.fr
- Peuple et Culture Loire-Atlantique** — 13 rue d'Angleterre  
44000 Nantes  
t/ 02 40 48 42 37  
e/ peupleetculture44@free.fr