

2009 > 2010

## **Formations** pour l'**évolution** individuelle ou collective

Vers un **accompagnement**  
du **changement**  
chez les **personnes**  
ou dans les **projets**

## **CREFAD AUVERGNE**

9, rue sous les Augustins – 63 000 Clermont-Ferrand  
Association à but non lucratif  
membre du Réseau des CREFAD  
Organisme de formation déclaré  
sous le numéro 83630020463  
TÉL. 04 73 31 50 45  
FAX : 04 73 31 15 26  
crefad.auvergne@wanadoo.fr  
<http://www.crefad.info>

# La prise de note heuristique ou comment garder des traces et comprendre ce qui se dit

*Dans de nombreuses activités en relation avec des personnes, certaines situations (rencontre, entretien, vie de groupe, etc.) nécessitent de prendre des notes pour conserver des traces ou élaborer des propositions de travail, des pistes d'action...*

*Cependant, l'écriture n'est jamais chose aisée lorsque toute l'attention, porte sur ce qui est dit ou ce qui se vit dans l'instant. Il est en effet difficile d'être à la fois animateur et collecteur d'informations par écrit.*

*Cette difficulté peut être allégée, sans entraîner une perte d'efficacité, par l'adoption et le recours à une technique simple et efficace qui permet de garder trace de réunions, des exposés et des débats auxquels nous assistons. Celle-ci se base sur la fidélité aux « discours émis » et leur transformation en problématiques qui deviennent traitables par tout un chacun. Basée sur des outils concrets, cette méthode offre à tout le monde la possibilité de découvrir la réalité sous un jour nouveau : celui qui se cache derrière tout discours organisé.*

*Elle permet en outre de s'habituer à noter l'essentiel et à le saisir pour soi-même, sans consacrer toute son attention et sa vigilance à vouloir retranscrire l'intégralité d'une parole mais sans pour autant traduire celle-ci ou l'interpréter.*

*Au final c'est bien « d'efficacité personnelle et professionnelle » qu'il s'agit, tout en augmentant sa pertinence dans la capacité à s'appuyer sur la parole de l'autre et à s'y référer.*

**Objectif(s)** découvrir et s'approprier la technique de prise de notes heuristiques, être capable de l'appliquer à différentes situations où besoins.

**Public visé** animateur, responsable des activités, étudiants, toute personne motivée par l'exploration et la mise en oeuvre d'une technique applicable à diverses situations.

**Préalable(s) requis** Aucun

**Contenu** Panorama des différentes techniques en matière de prise de notes et de leurs objectifs, analyses des avantages et inconvénients de chacune, exposés et explications sur la technique de prise de notes heuristiques, exercices de mise en application dans différentes situations. Travail individuel et en groupe.

**Durée** 7 heures (1 jour)

– suite au verso –

retrouvez toutes les informations relatives aux formations de cette programmation sur :  
**<http://www.crefad.info/formations>**

**Dates** Jeudi 10 décembre 2009

**Lieu** Clermont-Ferrand – Locaux du Crefad Auvergne

**Animation** Michel Gasperin (Ingénieur agronome, formateur d'adultes, formateur en relations humaines, professeur de sciences humaines, musicien)

**Coût** 140 euros – L'association Crefad Auvergne n'est pas assujettie à la TVA. (se référer au dépliant pour les conditions et le montant d'un éventuel tarif réduit)

**Planning**

DATES	MATIN	APRÈS-MIDI
Jeudi 10 déc 2009	9h30-12h30	13h30-17h30

**Coût horaire** 20 euros par heure

**Organisme de formation** Crefad Auvergne, 9 rue sous les Augustins – 63000 Clermont-Ferrand

**Numéro de déclaration d'existence à la DRTEFP** 83630020463

**Numéro de SIRET** 349 638 171 000 26

**Responsable des dossiers administratifs** Catherine DURAY

**Coordonnées**

Tél : 04 73 31 50 45

Fax : 04 73 31 15 26

Courriel : crefad.auvergne@wanadoo.fr

**Document délivré en fin de formation** Attestation de participation